



Gabi Bösing

Klütstraße 95
31787 Hameln

Tel.: 05151/678143
Email: lehre@lrvn.de

Hameln, den 03.12.2009

Trainer/in C Rudern – Ausbildung im LRVN

2010/2011 bietet der LRVN die fachlichen Teile für die Trainer /in C Ausbildung an.

Termine 2010/2011

I.	05. – 07.11.2010	Hameln	Sport organisieren, Mit Menschen umgehen
II.	26. – 28.11.2010	Hameln	Rudern/Sport lehren und lernen
III.	Jan. 2011	Oldenburg	Leistung erhalten und steigern, Gesundheit planen
IV.	Feb. 2011	Hannover	Abschlusslehrgang

(Termine, Schwerpunktthemen und Ort sind die vorläufigen Planungen. Änderungen sind vorbehalten.)

Beginn jeweils freitags 17:00 Uhr; ende jeweils sonntags 15:00 Uhr.

Voraussetzungen

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Anmeldung zur Ausbildung durch einen LRVN/DRV-Verein
- Ruderische Qualifikation
- Erste Hilfe (mind. 16 Stunden; nicht älter als zwei Jahre)
- Absolvierter LSB (KSB oder NTB) Grundlehrgang

Empfehlung: Rettungsfähigkeit, Tätigkeit als Stegausbilder oder Jugendbetreuer

Lehrgangsgebühren

200 € (300 €) für nicht LRVN-Mitglieder) inkl. Unterkunft und Verpflegung sowie Lehrmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Was erwartet die Teilnehmer/innen?

In den fachlichen Kursen des LRVN steht die Vermittlung der fachspezifischen Inhalte im Vordergrund. Die Ruderbewegung und ihre Vermittlung haben dabei genauso ihren Platz, wie z.B. der Aufbau einer Übungsstunde, die Planung und Durchführung einer Wanderfahrt, Grundlagen der Trainingsplanung, Trimmen von Booten, sowie Trainingslehre, Umwelt- und Sicherheitsverhalten auf dem Wasser. und viele mehr. Neben der fachlichen Kompetenz stellt die soziale Kompetenzen, sowie Kommunikation und Umgang mit Gruppen einen wichtigen Inhalt der Ausbildung dar. Zur Vermittlung stehen qualifizierte Referentinnen und Referenten zur Verfügung. Es sind u. a. vorgesehen: Reinhart Grahn (Rudertechnik), Dr. Michael Stüfe (funktionelles Muskeltraining), Dirk Brockmann (Kondition und Koordination/Trainingslehre), Klaus Scheerschmidt (Trainingsgestaltung) und Henner Günter (Material, Umwelt, Recht), Birte Milewski (Stimme und Ansprache), Steffen Oldewurtel (Training).

Allgemeine Informationen

Die Ausbildung zur ersten Lizenzstufe (120 Lerneinheiten) besteht aus dem Grundlehrgang (40 LE entspricht 2 Wochenenden o.ä.) des LSB, KSB oder NTB und den vier Fachkursen (à 20 LE) des LRVN.

Den vier Fachkursen muß der Grundlehrgang vorausgehen. Im Grundlehrgang werden sportartübergreifende Inhalte behandelt. Diese Kurse werden an verschiedenen Orten angeboten. Information und Anmeldung bitte den beigefügten Auszügen aus der Lehrgangsbroschüre 2008 des Landessportbundes Niedersachsen (LSB) entnehmen oder direkt beim LSB Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, 0511 1268 162; www.lsb-niedersachsen.de.

Die Inhalte richten sich nach den aktuellen Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes, den Richtlinien zur Ausbildung und Weiterbildung im Landessportbundes Niedersachsen und der aktuellen Ausbildungsordnung für den Deutschen Ruderverband.

Information und Anmeldung für den fachlichen Teil

Gabi Bösing, Klütstraße 95, 31787 Hameln
Telefon 05151 678143, E-Mail lehre@lrvn.de

Anmeldung bis zum 01.09.2008